**Болезнь, с которой я стесняюсь идти к врачу**

Запоры- это затрудненное опорожнение кишки с выделением небольшого количества твердого, сухого кала, которое сопровождается отсутствием самостоятельного стула более 2-3 дней. Лица, страдающие запорами, могут испытывать затруднения и болезненность во время дефекации. К другим признакам запоров относят ощущение дискомфорта в области живота, вздутие живота.

Запоры относятся к наиболее частым жалобам со стороны желудочно-кишечного тракта и ежегодно служат поводом более 2 млн. обращений к врачу. Вместе с тем, большинство больных не приходит к врачу, а занимаются самолечением, о чем косвенно свидетельствует огромная сумма средств, потраченных в аптеке на покупку слабительных препаратов. Надо знать, что принимая слабительное, Вы достигаете эффекта опорожнения кишечника и общего кратковременного облегчения, но не устраняете причину запора, что в итоге может привести к развитию опаснейших для здоровья заболеваний кишечника, вплоть до онкологии.

Итак, в каких случаях следует обращаться к врачу при запорах? Вообще-то при любых недугах живота. Срочного обращения требуют такие симптомы, как появление крови или слизи в кале, следы крови на туалетной бумаге, присоединение к запорам боли в животе и повышение температуры. Возникает еще один вопрос. К какому врачу необходимо обратиться? Заболевания кишечника являются компетенцией врача гастроэнтеролога и колопроктолога.

С января 2019года в Di- центре г.Ртищево работает проктологический кабинет. Здесь Вы можете получить консультации, обследование и лечение таких заболеваний как колит, геморрой, анальный зуд, анальная трещина, запоры, диарея и др.В целях профилактики форм онкологии и предраковых заболеваний Вы можете сделать ректороманоскопию (сигмоскопию). В отличие от колоноскопии это обследование абсолютно безболезненное, т.к. обследованию подлежит лишь небольшая часть толстого кишечника, которая наиболее часто поражается онкологическим процессом и выполняется гибким эндоскопом. В настоящее время большинство гинекологических и урологических операций по стандарту предварительных обследований требуют консультации проктолога, что также возможно получить с Di-центре г.Ртищево.

Врач Коновалов И.В.

Di- центр г.Ртищево